ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Comunidad de cuidado Hogar Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Línea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

15	6	2023	al	21	6	2023

2.2. Nombre del encuentro: Cuando se participa... se gana y se crece como ser humano

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **MYRIAM CANTOR CORTES**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la participación de personas mayores para la garantía de derechos y deberes a través de el fortalecimiento de espacios de socialización y organización.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social .
2. Propiciar que las personas mayores se reconozcan como sujetos de derechos en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.
3. Crear espacios nuevos de participación con metodologías pedagógicas para la ocupación del ocio y tiempo libre.
4. Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

La metodología correspondiente para el mes de abril de 2023 corresponde con dar alcance a las acciones de profundización relacionadas en cuanto al pilar de la participación como parte de las estrategias de fortalecimiento de la optimización de las oportunidades que dan cuenta de la promoción del envejecimiento activo y saludable en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

Así mismo, en desarrollo de las sesiones y dando cuenta del énfasis correspondiente a la participación como aspecto determinante del envejecimiento activo, se abordará - a manera de alcance al fortalecimiento temático - lo dispuesto en la ley 2055 de 2020 por medio de la cual se aprueba la convención interamericana sobre la proyección de los derechos humanos de las personas mayores adoptada en Washington el 15 de julio de 2015. Para el mes de junio y julio se dara continuidad a la socialización de los capitulos restantes. Lo anterior, dando cuenta de su armonización y abordaje en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María.

De conformidad con lo expuesto, las sesiones correspondientes a las actividades propuestas se llevarán a cabo los días 15,17 y 21 de JUNIO de 2023 . Se dara continuidad a la tematica en el mes de julio.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

15 DE JUNIO DE 2023
11:45 A 12:30 p.m.
ACTIVIDAD: Semaforizando la convivencia.
Estando ya organizados en la sala de televisión de la casa Santa María todas las personas mayores, se procede a realizar la actividad en torno a la actualización del Manual de convivencia con el aporte de los participantes, como metodología se utiliza la construcción colectiva donde se van leyendo una a una las faltas al manual de convivencia y los participantes deben asignar un color del semáforo donde rojo corresponde a una falta gravísima, amarillo a una falta grave y verde a una falta leve, estas se organizan en una cartelera informativa que queda al alcance de todos los miembros de la comunidad de cuidado. Con esta actividad se da respuesta al objetivo; Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado, Clasificación de las Faltas al manual de convivencia, a su vez se realiza la actualización dl manual de convivencia con los aportes de las personas mayores encontrando así un espacio de participación en la construcción del manual de convivencia
LOGROS/DIFICULTADES: Se consigue la participación activa y sostenida de un numero significativos de personas mayores. Se hace la elección de los representantes de las personas mayores para el nuevo comité de convivencia. Las personas mayores hacen aportes desde su perspectiva para adicionar nuevos deberes y derechos al manual, respecto a la semaforización de las faltas clasifican desde su sentir el nivel de gravedad y reconocer lo que estas faltas afectan a la sana convivencia. Como dificultad se identifica la no participación de las señoras; Ana Silvia, Elicenia Tafur quienes en lo cotidiano presentan inconformidades y en esta oportunidad de participación deciden no apoyar en la construcción colectiva. La señora Vitalia Oloya se une al final de la actividad.
PARTICIPANTES:

17 DE JUNIO 2023
11:45 A 12:30
ACTIVIDAD: Entre todos podemos
COMO: Se da inicio a la actividad programada con Estudiantes de la UNIMINUTO de la catedra de responsabilidad social. Se organizan por mesas de trabajo las personas mayores en el patio de la casa Santa María, cada estudiante con el apoyo del profesional en gerontología apoya en las mesas para a elaboración de manualidades que implican el manejo de elementos como lana, chaquiras, esto con el finde elaborar unas manillas y collares que favorecen su motricidad fina, atención, concentración, también ayuda en el manejo terapéutico del dolor para personas con patologías como artritis. Con esta actividad se da respuesta al objetivo: : Fortalecer valores para la convivencia de las personas mayores en la comunidad de cuidado. Teniendo en cuenta los resultados de la encuesta de satisfacciones realizada en este periodo de tiempo donde las mismas personas mayores indicaron un nivel significativo de problemas de convivencia entre pares, este tipo de actividad donde se integran de forma aleatoria para el trabajo por mesas donde se apoyan unos a otros para alcanzar los objetivos de las actividades promueven el trabajo en equipo y generan un espacio para la sana convivencia como un derecho y a su vez como un deber para aplicarlo entre todos los pares.
LOGROS/DIFICULTADES: Se consigue la participación activa y sostenida de un numero significativo de personas mayores de la casa Santa María. El espacio permite la interacción de personas cursando por diferentes etapas vitales (encuentro generacional e intergeneracional) que a su vez permite establecer diálogos donde se presentaron intercambio de saberes y experiencias de vida mientras se desarrollaba la actividad.
PARTICIPANTES: 23

	21 DE JUNIO DE 2023 11:00 A 12:30 ACTIVIDAD: Me muevo por la vida. COMO: Se convocan a todas las personas mayores en la hora del desayuno para participar del encuentro físico- saludable con el Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD) Alcaldía Local de Suba. Antes de la ejecución se contextualiza sobre los beneficios de realizar actividad física y como en esta ocasión al aire libre, se orientan algunos ejercicios básicos de respiración. Posterior a ello se deja el grupo bajo la orientación del funcionario del IDRD, se pasa a apoyar bajo la metodología de imitación a las personas que lo requieren para que realicen de forma adecuada los ejercicios. Con esta actividad se da respuesta al objetivo: Realizar sesiones grupales con las personas mayores promoviendo su participación estimulando su mantenimiento activo físico- mental y su interacción social. Con esta actividad se promueve la participación como derecho, en este caso a recibir apoyo de entidades publicas como lo es el IDRD (Alcaldía de Suba), que aportan a la consecución de bienestar y calidad de vida para las personas mayores. Esta actividad se articula con la Política Publica Social para el Envejecimiento y la Vejez en la dimensión vivir como se quiere en la vejez, eje construyendo el bien común en la línea participación. LOGROS/DIFICULTADES: Participan de forma activa y sostenida un grupo significativo de personas mayores en la zona de la rotando. Se vincula a la actividad el señor Israel Suarez quien ingreso hace pocos días a la casa Santa María, la señora Ana Corona Sastoque pese a manifestar molestas de salud física se une y realiza todos los ejercicios propuestos. Se evidencia como la música folclórica colombiana hace que las personas mayores realicen la actividad del baile con mas agrado. PARTICIPANTES: 15 PERSONAS
3.3.3. MOMENTO FINAL	Producto del proceso de sensibilización realizado en la sesión correspondiente, las personas mayores participantes interactúan relacionando y describiendo los aspectos, recursos y gestiones intra institucionales que permiten su reconocimiento como sujetos de derechos en el entorno del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Así mismo, los y las participantes corresponden con relacionar los elementos dispuestos en las sesiones al respecto de la implementación del paradigma del envejecimiento activo en el entorno institucional del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María. Se permite con las actividades crear espacios de interacciones diferentes a las acostumbrados al estar todos los involucrados en un mismo rol, lo anterior relacionada con la celebración del día de las madres y la participación del personal de apoyo en una función diferente a la cotidiana.

3.4.RECURSOS	
Portatil, Parlante, sillas, material decorativo (bombas, mantel de cumpleaños).	Profesionales del equipo Psicosocial

9

Las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María que participan de las sesiones, corresponden con identificar los aspectos que - en el marco de la participación - dan cuenta de la promoción del envejecimiento activo. De manera particular, reconocen la participación. el derecho a la vida y a la dignidad en la vejez, se reconocen como sujetos de derecho y tambien de deberes en el entorno de la comunidad de cuidado. Participan de forma activa y constructiva en la actualización del manual de convivencia. En constancia de que se han realizado las actividades referidas firman:

Martha Rosa Cano Castañeda C.C 21266665 _____

Luis Molina C.C 5961365 _____

José Agustín Amaya C.C 17047932 _____

Fecha de evaluación del encuentro: 21 de Junio de 2023

Nombre del profesional que evalúa:
MYRIAM CANTOR CORTES- GERONTÓLOGA _____

Coordinador : JUAN CARLOS RODRÍGUEZ BAUTISTA _____

REGISTRO FOROGRAFICO PARTICIPACIÓN

15 DE JUNIO DE 2023



17 DE JUNIO DE 2023



21 DE JUNIO DE 2023

